

Menus scolaires



Cuisine centrale de La Garnache

SEMAINE 43 : du 20/10 au 24/10/25 Vacances Scolaire

| LUNDI | MARDI | MERCREDI  | JEUDI | VENDREDI |
|---|--|--|--|--|
| Choux-Fleur vinaigrette | Velouté de poireaux | Salade de haricots rouges | Rillette et cornichons | Tartare de légumes |
| Sauté de porc VPF Local Mogettes Local | Steak haché de Bœuf VBF Sauce aux poivres | Fusillis sarrasin Bio local Duo de courgettes Bio | Poisson du jour MSC Gratin de fenouil Bio à la tomate | Couscous à l'agneau VOF Local aux courges Bio |
| Camembert | Pomme duchesse | Entremet Praliné | Faisselle aux fruits rouges | Fromage de chèvre |
| Ananas | Yaourt Bio Abricots au sirop | Poires Bio | Gâteau aux pommes | Compote de pêche |

Appellations

| | | |
|---|--|--|
|  AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur |  IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable |  VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien |
|---|--|--|

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

Appellations

| | | |
|--|---|---|
|  AB, Agriculture Biologique  AOP, Appellation d'Origine Protégée  BBC, Bleu Blanc Cœur |  IGP, Indication Géographique Protégée  Label Rouge  MSC, Pêche durable |  VBF, Viande de Bœuf Française  VPF, Viande de Porc Française  Végétarien |
|--|---|---|